

JAK UDZIELIĆ PIERWSZEJ POMOCY?



Zdarza się, że jesteś świadkiem wypadku lub ktoś w Twoim otoczeniu poczuje się źle i wymaga natychmiastowej pomocy. Często w takich sytuacjach tracimy głowę i nerwowo tylko czekamy na przyjazd karetki pogotowia. Brak wiedzy i umiejętności jak pomóc ogranicza nam działanie. W takich trudnych chwilach pomoc przedmedyczna jest bezcenna.

Jeżeli chcesz się dowiedzieć:

- Jak zachować się będąc świadkiem wypadku samochodowego?
- Co zrobić gdy ktoś w naszej obecności zostanie porażony prądem?
- Jak zatamować krwotok?
- Jak pomóc gdy osoba traci przytomność?
- Co zrobić gdy zastajesz osobę, która przedawkowała leki?
- Co zrobić gdy małe dziecko połknie jakiś przedmiot?
- Co zrobić gdy dziecko wyleje na siebie wrzątek?
- Jak udzielić pierwszej pomocy gdy wśród świadków nie ma lekarza?
- Jak pomóc gdy ofiarą jest dziecko?
- Jak udzielić pomocy osobie dorosłej?

Ratownicy medyczni nauczą Cię jak udzielać pomocy w sytuacjach zagrożenia życia. Pokażą jak ważna jest pomoc przedmedyczna udzielana zanim przyjedzie pogotowie. I Ty możesz uratować komuś życie.

Jeżeli nie chcesz w takich sytuacjach być bezradną przyjdź 28 listopada na godz. 16.00 – 19.00 do Centrum Praw Kobiet. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc osoby zainteresowane proszone są o zgłoszenie swojego udziału w sekretariacie Fundacji 226222517 lub mailowo : warsztaty_szkolenia@cpk.org.pl. Przy zapisie prosimy o podanie swojego numeru tel kontaktowego.